



Подготовка к поездке на Алтай

Чек-лист для путешествия на машине в горы



Техническая подготовка автомобиля



Тормозная система

Замените колодки, если остаток меньше 30%. Возьмите запасной комплект — в Акташе или Кош-Агаче его не купишь



Шины и диски

Обязательно: запасака в хорошем состоянии, ремкомплект, компрессор, домкрат и баллонные ключи



Жидкости

Поменяйте масло в двигателе и КПП, тормозную жидкость, антифриз. В багажник — канистру омывайки, моторного масла и пару литров антифриза



Фары

Проверьте основные фары, противотуманки, габариты. Закиньте в бардачок запасные лампы



Совет по замене колеса

Всегда держите рядом с домкратом деревянный брус для подкладки. На рыхлом грунте домкрат может провалиться, и машина сядет на днище!



Одежда и снаряжение



Тёплая одежда

Тёплые куртки и дождевики (даже в июле ночью может быть +5°C)



Обувь для походов

Трекинговую обувь для походов к достопримечательностям



Защита от солнца

Головные уборы и солнцезащитные средства



Термос

Пригодится в горах



Важно!

Даже летом в горах Алтая ночью может быть очень холодно. Не забудьте тёплые вещи!



Еда и вода



Питьевая вода

С запасом (5-10 литров)



Непортящиеся продукты

Орехи, сухофрукты, консервы



Оборудование для готовки

Газовая горелка и посуда для готовки на природе



Документы и деньги



Документы

Паспорта, права, ОСАГО



Наличные деньги

Не везде принимают карты



Медицинская страховка

Лучше с покрытием от укуса клеща



Аптечка



Обезболивающие

Жаропонижающие препараты



Средства от отравления

Энтеросгель, Смекта



Перевязочные материалы

Антисептики, бинты, пластыри



Репелленты

От клещей и комаров



Осторожно!

На Алтае много клещей. Обязательно возьмите репелленты и регулярно осматривайте себя!